

DOPORUČENÍ PŘED VÝKONEM V CELKOVÉ ANESTÉZII – děti



DĚTSKÁ
CHIRURGIE
PRAHA

PŘED VÝKONEM:

Pro dětské pacienty (splňující kritéria ASA 1 a 2*) je doporučeno před celkovou anestézií pouze **pediatrické vyšetření** s následující skladbou:

- rodinná anamnéza
- osobní anamnéza: alergologická a gynekologická anamnéza, nynější onemocnění, komplikující onemocnění a případná dlouhodobá medikace
- základní klinické vyšetření

Laboratorní vyšetření se provádí jen tehdy, pokud jeho nutnost vyplývá z pediatrického vyšetření.

Vyjádření pediatra, které je **platné 1 týden**, prosím zašlete e-mailem (alexandr.kucera@gmail.com) nebo vezměte sebou a odevzdejte anesteziologovi nejpozději v den plánovaného výkonu.

Den před operačním výkonem je doporučeno jíst pouze lehce stravitelnou stravu, po celý den přijímat hojně tekutin.

Poslední jídlo je doporučeno jíst max. 6 hodin před výkonem (lehkou nemléčnou snídaní/svačinku), **nedráždivé tekutiny 2 dcl (minerálka, slabý čaj, ...)** pít maximálně do 3 hodin před výkonem.

Příklady:

1. Přicházíte-li k příjmu v 8.00 hod. – poslední jídlo je svačina do 1.00 hod., poslední tekutiny ráno v 5.00 hod.
2. Přicházíte-li k příjmu ve 12.00 hod. - poslední jídlo je snídaně v 6.00 hod., poslední tekutiny ráno v 9.00 hod.
3. Přicházíte-li k příjmu ve 14.00 hod. – poslední jídlo je svačina v 8.00 hod., poslední tekutiny v 11.00 hod.

V době výkonu **nesmí probíhat akutní infekce!**

Nezapomeňte prosím s sebou vzít **dětské pyžamko**.

PO VÝKONU:

Samozřejmě je **doprovod kompetentní dospělé osoby**.

Po výkonu vždy pacient dospívá asi 2 hodiny na lůžku na „dospívacím“ pokoji, poté je třeba zajistit **odvoz do domácího ošetření** – ideálně za přítomnosti dvou kompetentních osob, pokud dítě sedí v automobilu v dětské sedačce na zadním sedadle (1 osoba je řidič a 2. osoba dohlíží na pacienta).

Nejméně 36 hodin po výkonu doporučen klid doma, odpočívat, nevykonávat práce vyžadující zvýšenou pozornost, jíst pouze lehká jídla, přijímat dostatečné množství tekutin – u nezletilých pacientů musí dohlédnout na dodržování těchto zásad rodiče/právní zástupci.

Je běžné, že přibližně po dobu jednoho týdne po operaci je pociťována větší únava.

V případě nejasností nás neváhejte kontaktovat, abychom mohli společně stanovit další postup.

**pozn.: Riziko ASA 1 a 2 – normální zdravý pacient a pacient s lehkým celkovým onemocněním nebo chorobou bez omezení funkční výkonnosti.*